

**BUILDING BALANCE4LIFE TOGETHER**

**FORUM DE POITIERS**

**LUNDI 28 SEPTEMBRE - 9h00 à 16h15**

**Rectorat de Poitiers**

**9h00 à 9h30** Accueil Café

**9h30 :** Propos introductif par Monsieur le Recteur de l'Académie de Poitiers

**9h45 :** Présentation du programme de la journée *-I.Etcheto*

**10h15 :** **Conférence & échanges à distance ; ouvert à tous**

Marine Paucsik, maîtresse de conférences à l'université Savoie Mont Blanc

Le sentiment de sécurité psychologique

**11h30 à 11h45 :** *pause*

**11h45 à 12h45** présentation flash de 4 projets marquants (4\*15mn)

- Projet bien-être des élèves DSDEN 17 & Unesco (*format à valider*)
- Les Compétences PsychoSociales comme levier pour la prévention en santé mentale positive, par Mme la référente académique CPS
- Le programme pHaRE comme levier dans la détection des situations de harcèlement, par la chargée de la mission de lutte contre le harcèlement
- Evaluer le niveau de bien être des élèves en établissement, un projet du lycée Saint Exupéry de La Rochelle, par M. le chef d'établissement

**12h45 à 13h45 :** Déjeuner

**13h45 à 14h45 :** Atelier 1 - 6 thématiques

Atelier 1 : La mise en œuvre d'un espace bien-être pour les élèves au LP2I par Mme Chardavoine, la proviseur, Mme Guitton l'infirmière, Mme Trouvé, professeure d'Anglais

Atelier 2 : Bien-être et décrochage scolaire au lycée Saint Exupéry par Mme Magali Sabaud référent décrochage & M. Frimont, le chef d'établissement

Atelier 3 : Bien être et Santé Mentale en département dans l'académie de Poitiers par les Conseillers Techniques Départementaux Santé Mentale de l'Académie de Poitiers

Atelier 4 : L'accompagnement en équipe pluridisciplinaire : un exemple Bruxellois, par



**ACADÉMIE  
DE POITIERS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Co-funded by  
the European Union

Karin VERLINDEN, Directrice CPMS 1 libre de Bruxelles & Dominique RENNOTTE, Directrice CPMS 1 libre de Bruxelles Nord-Ouest

Atelier 5: Thématique portée par nos partenaires espagnols (à venir)

Atelier 6: Le projet bien-être des élèves au lycée Isaac de l'étoile par Mme Sanchis directrice adjointe de l'établissement (à confirmer)

**14h45 à 15h00**: pause

**15h00 à 16h00**: Atelier 2 – 6 thématiques dont 4 identiques à celle de l'atelier 1 +

- Atelier 1: Evaluer pour agir sur le niveau de bien être des élèves l'exemple du Lycée Saint Exupéry, par S. Frimont, Chef d'établissement
- Atelier 2: Les Compétences PsychoSociales comme levier pour la prévention en santé mentale positive, un exemple au lycée Raoul Mortier à Montmorillon, par Mme la référente académique CPS (à confirmer)
- Atelier 3: Bien être et Santé Mentale en département dans l'académie de Poitiers par les Conseillers Techniques Départementaux Santé Mentale de l'Académie de Poitiers
- Atelier 4: Thématique portée par nos partenaires espagnols (à venir)
- Atelier 5: Le projet des délégués du bien-être en établissement –Julie Rigolot CPE au lycée de la cité scolaire Jean Moulin à Thouars (à confirmer)
- Atelier 6: Thématique portée par nos partenaires Allemands

**16h00 à 16h15**: Conclusion, remerciements & clôture –le mur des moments satisfaisants de la journée

### **Conférence, intervenante :**

Marine Paucsik est maîtresse de conférences au [Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie \(LIP/PC2S\)](#)

#### **Comprendre ce qui nous fait sentir en sécurité**

« Marine Paucsik travaille sur quelque chose d'invisible et pourtant essentiel : le sentiment de sécurité psychologique.

Non pas la sécurité extérieure, celle des lieux ou des situations, mais celle qui se joue à l'intérieur, qui nous permet de nous sentir apaisés, en confiance, capables de nous ouvrir aux autres. Elle cherche à comprendre pourquoi certaines personnes se sentent menacées ou sur la défensive, quand d'autres trouvent plus facilement un point d'équilibre.

Pour explorer cette zone subtile, Marine Paucsik croise psychologie, biologie, et sciences sociales. Elle rassemble les connaissances existantes, identifie ce qui manque, construit avec ses collègues un modèle capable de décrire les processus qui nourrissent la sécurité interne. Puis elle teste, ajuste, creuse. Avec sa doctorante, elle étudie aujourd'hui plus finement les mécanismes cognitifs et émotionnels qui façonnent ce sentiment si déterminant dans notre vie relationnelle. »

**Lieu**: rectorat de Poitiers salles : A1, A2, les ARCADES, le LAB, + 2 salles à réservées à la DEC