

BUILDING BALANCE4LIFE TOGETHER

Social Well-Being Fair Poitiers Sept 28, 2026

BUILDING BALANCE4LIFE TOGETHER – FORUM VON POITIERS

Montag, 28. September – 9:00 bis 16:15 Uhr

Rectorat de Poitiers

9:00–9:30 Uhr – Empfang und Kaffee

9:30 Uhr – Begrüßung und Einführung durch den Rektor der Académie de Poitiers.

9:45 Uhr – Vorstellung des Tagesprogramms – L'Etcheto

10:15 Uhr – Vortrag und Austausch per Fernübertragung – offen für alle. Marine Pausik, Dozentin an der Université Savoie Mont Blanc. Thema: Das Gefühl psychologischer Sicherheit

11:30–11:45 Uhr – Pause

11:45–12:45 Uhr – Kurzvorstellung von vier herausragenden Projekten (4 × 15 Minuten)

- Projekt zum Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler – DSDEN 17 & UNESCO (Format noch zu bestätigen)
- Psychosoziale Kompetenzen als Instrument zur Prävention und Förderung einer positiven psychischen Gesundheit, vorgestellt von der zuständigen akademischen Referentin für psychosoziale Kompetenzen (CPS)
- Das pHARE-Programm als Instrument zur Erkennung von Mobbing Situationen, vorgestellt von der für die Bekämpfung von Mobbing zuständigen Mitarbeiterin
- Bewertung des Wohlbefindens der Schülerinnen und Schüler in einer Bildungseinrichtung: ein Projekt des Lycée Saint-Exupéry in La Rochelle, vorgestellt vom Schulleiter

12:45–13:45 Uhr – Mittagessen

13:45–14:45 Uhr – Workshop-Runde 1: sechs Themen

- Workshop 1: Einrichtung eines Wohlfühlraums für Schülerinnen und Schüler am LP2I, vorgestellt von Mme Chardavoine (Schulaufsicht), Mme Guitton (Schulkrankenschwester) und Mme Trouvé (Englischlehrerin).
- Workshop 2: Wohlbefinden und Schulabbruch am Lycée Saint-Exupéry, vorgestellt von Mme Magali Sabaud, zuständig für Schulabbruchprävention, und M. Frimont, Schulleiter.
- Workshop 3: Wohlbefinden und psychische Gesundheit auf Département-Ebene innerhalb der Académie de Poitiers, vorgestellt von den technischen Fachberatern für psychische Gesundheit der Départements der Académie de Poitiers.
- Workshop 4: Begleitung durch ein multidisziplinäres Team – ein Beispiel aus Brüssel, vorgestellt von Karin Verlinden, Direktorin des CPMS 1 libre de Bruxelles, und Dominique Rennotte, Direktorin des CPMS libre de Bruxelles Nord-Ouest.
- Workshop 5: Thema unserer spanischen Partner (noch offen).
- Workshop 6: Projekt zum Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler am Lycée Isaac de l'Étoile, vorgestellt von Mme Sanchis, stellvertretende Schulleiterin (noch zu bestätigen).



14:45–15:00 Uhr – Pause

15:00–16:00 Uhr – Workshop-Runde 2: sechs Themen; vier davon entsprechen denen der ersten Workshop-Runde.

- Workshop 1: Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler bewerten, um gezielt handeln zu können – Beispiel des Lycée Saint-Exupéry, vorgestellt von S. Frimont, Schulleiter.
- Workshop 2: Psychosoziale Kompetenzen als Instrument zur Prävention und Förderung positiver psychischer Gesundheit – Beispiel des Lycée Raoul Mortier in Montmorillon, vorgestellt von der akademischen CPS-Referentin (noch zu bestätigen).
- Workshop 3: Wohlbefinden und psychische Gesundheit auf Département-Ebene innerhalb der Académie de Poitiers, vorgestellt von den technischen Fachberatern für psychische Gesundheit der Départements.
- Workshop 4: Thema unserer spanischen Partner (noch offen).
- Workshop 5: Projekt der Beauftragten für Wohlbefinden in Bildungseinrichtungen – Julie Rigolot, CPE am Lycée der Cité scolaire Jean Moulin in Thouars (noch zu bestätigen).
- Workshop 6: Thema unserer deutschen Partner.

16:00–16:15 Uhr – Abschluss, Danksagungen und Ende der Veranstaltung – „Die Wand der zufriedenstellenden/positiven Momente des Tages“

Vortrag – Referentin: Marine Paucsik

Marine Paucsik ist Dozentin am Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie (LIP/PC2S).

Verstehen, was uns ein Gefühl von Sicherheit vermittelt

Marine Paucsik beschäftigt sich mit etwas Unsichtbarem und dennoch Wesentlichem: dem Gefühl psychologischer Sicherheit.

Dabei geht es nicht um äußere Sicherheit – also die Sicherheit von Orten oder Situationen –, sondern um die innere Sicherheit, die es uns ermöglicht, uns beruhigt und selbstbewusst zu fühlen und uns anderen gegenüber zu öffnen. Sie untersucht, warum sich manche Menschen bedroht oder defensiv fühlen, während andere leichter einen Zustand des inneren Gleichgewichts finden.

Um diesen subtilen Bereich zu erforschen, verbindet Marine Paucsik Psychologie, Biologie und Sozialwissenschaften. Sie führt bestehende Erkenntnisse zusammen, identifiziert Wissenslücken und entwickelt gemeinsam mit ihren Kolleginnen und Kollegen ein Modell, das die Prozesse beschreibt, die unsere innere Sicherheit fördern.

Anschließend testet, verfeinert und vertieft sie dieses Modell. Gemeinsam mit ihrer Doktorandin untersucht sie derzeit insbesondere die kognitiven und emotionalen Mechanismen, die bestimmen, wie sich dieses Gefühl in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen entwickelt.

Ort: Rectorat de Poitiers – Räume A1, A2, Les Arcades, Le Lab



BUILDING BALANCE4LIFE TOGETHER – POITIERS FORUM

Monday, 28 September – 9:00 a.m. to 4:15 p.m.

Rectorat de Poitiers

9:00–9:30 a.m. – Welcome coffee

9:30 a.m. – Opening remarks by the Rector of the Académie de Poitiers.

9:45 a.m. – Presentation of the day's programme – L'Étcheto

10:15 a.m. – Remote lecture and discussion – open to everyone. Marine Paucsik, Lecturer at Université Savoie Mont Blanc. Topic: The feeling of psychological safety

11:30–11:45 a.m. – Break

11:45 a.m.–12:45 p.m. – Flash presentations of four outstanding projects (4 × 15 minutes)

- Student well-being project – DSDEN 17 & UNESCO (format to be confirmed)
- Psychosocial skills as a tool for positive mental-health prevention, presented by the academic CPS coordinator
- The pHARe programme as a tool for identifying bullying situations, presented by the staff member responsible for the anti-bullying programme
- Assessing students' level of well-being within a school: a project by Lycée Saint-Exupéry in La Rochelle, presented by the headteacher

12:45–1:45 p.m. – Lunch

1:45–2:45 p.m. – Workshop Session 1: six themes

- Workshop 1: Implementing a well-being space for students at LP2I, presented by Mme Chardavoine, school supervisor; Mme Guitton, school nurse; and Mme Trouvé, English teacher.
- Workshop 2: Well-being and school dropout at Lycée Saint-Exupéry, presented by Mme Magali Sabaud, dropout-prevention coordinator, and M. Frimont, headteacher.
- Workshop 3: Well-being and mental health at departmental level within the Académie de Poitiers, presented by the Académie de Poitiers's departmental technical advisers for mental health.
- Workshop 4: Multidisciplinary team support – an example from Brussels, presented by Karin Verlinden, Director of CPMS 1 libre de Bruxelles, and Dominique Rennotte, Director of CPMS libre de Bruxelles Nord-Ouest.
- Workshop 5: Topic presented by our Spanish partners (to be announced).
- Workshop 6: Student well-being project at Lycée Isaac de l'Étoile, presented by Mme Sanchis, Deputy Head of the school (to be confirmed).

2:45–3:00 p.m. – Break

3:00–4:00 p.m. – Workshop Session 2: six themes. Four of the themes are identical to those in Workshop Session 1.

- Workshop 1: Assessing student well-being in order to take action – the example of Lycée Saint-Exupéry, presented by S. Frimont, Headteacher.
- Workshop 2: Psychosocial skills as a tool for positive mental-health prevention – an example from Lycée Raoul Mortier in Montmorillon, presented by the academic CPS coordinator (to be confirmed).

- Workshop 3: Well-being and mental health at departmental level within the Académie de Poitiers, presented by the Académie's departmental technical advisers for mental health.
- Workshop 4: Topic presented by our Spanish partners (to be announced).
- Workshop 5: The school well-being representatives project – Julie Rigolot, CPE at Lycée de la Cité scolaire Jean Moulin in Thouars (to be confirmed).
- Workshop 6: Topic presented by our German partners.

4:00–4:15 p.m. – Conclusion, acknowledgements and closing – The wall of satisfying/positive moments from the day

Lecture – Speaker: Marine Paucsik

Marine Paucsik is a lecturer at the Inter-University Laboratory of Psychology (LIP/PC2S).

Understanding what makes us feel safe

Marine Paucsik works on something invisible yet essential: the feeling of psychological safety.

This is not about external safety – the safety of places or situations – but rather the sense of safety within us that enables us to feel calm and confident and to open up to others. She seeks to understand why some people feel threatened or become defensive, while others find it easier to achieve a state of equilibrium.

To explore this subtle area, Marine Paucsik combines psychology, biology and social sciences. She brings together existing knowledge, identifies what is missing and, together with her colleagues, develops a model capable of describing the processes that contribute to our internal sense of safety.

She then tests, adjusts and further develops this model. Together with her doctoral student, she is currently examining in greater detail the cognitive and emotional mechanisms that determine how this feeling develops within our interpersonal relationships.

Venue: Rectorat de Poitiers – rooms A1, A2, Les Arcades, Le Lab